MORAVSKOSLEZSKÁ NEMOCNICE OPAVA

Olomoucká 470/86, Předměstí, 746 01 Opava

Příprava ke koloskopickému vyšetření

Endoskopické pracoviště MSNO

Koloskopické vyšetření

Jedná se o bezpečnou endoskopickou diagnosticko-terapeutickou metodu k vyšetření konečníku, tlustého střeva a eventuálně konečné části tenkého střeva. Výhodou vyšetření je přímé vizuální hodnocení stavu střevní sliznice, možnost odběru vzorků k histologickému rozboru, popřípadě okamžité léčebné řešení menších slizničních nerovností. Vyšetření se provádí podle typu výkonu ambulantně nebo při hospitalizaci.

Objednávky se provádějí na telefonním čísle 553 766 229.

Počítejte prosím s tím, že nemusíte být vyšetřeni v plánovaném čase, na našem pracovišti jsou ošetřováni také akutní pacienti.

K vyšetření si připravte

1) lékařem vyplněnou žádanku
2) seznam aktuálně užívaných léků
3) vytištěné odběry: krevní obraz + srážlivost (pacienti, kteří podstoupili odběr krve v našem zdravotnickém zařízení, nemusí mít tištěnou formu)

7 dní před vyšetřením

1) týden před vyšetřením je vhodné vysadit léky s obsahem železa (Aktiferrin, Sorbifer)
2) pokud se léčíte s cukrovkou (diabetes mellitus), konzultujte s doporučujícím lékařem či diabetologem podávání léků snižujících hladinu krevního cukru
3) pokud se léčíte s cukrovkou a užíváte inzulín, vyšetření se provádí při hospitalizaci
4) při podávání léků na ředění krve (Warfarin, Eliquis, Lixiana, Pradaxa, Xarelto, léky obsahující kyselinu acetylosalicylovou, clopidogrel, ticlopidin, prasugrel, ticagrelor a všechny typy protisrážlivých injekcí) je dávkování upraveno individuálně doporučujícím lékařem

Ostatní léky (např. na léčbu krevního tlaku) nevysazujte a ranní dávku si vezměte jako obvykle nebo si léky vezměte s sebou a můžete je užít ihned po vyšetření.

Seznam aktuálně užívaných léků si vezměte s sebou.

Příprava ke koloskopii

Kvalitní příprava tlustého střeva je pro koloskopii klíčová. Pro správné vyčištění střeva je nutné dodržet stanovený postup. Ten spočívá ve správném dietním režimu a užití vyprazdňovacího roztoku.

Úprava diety a režimová opatření

Tři dny před vyšetřením nejezte potraviny s vysokým obsahem nestravitelných zbytků (celozrnné pečivo, zelenina a ovoce se slupkami nebo zrnky, včetně hroznů, kiwi, jahod, máku…) – pokud trpíte zácpou, je nutné začít s dietou již 7 dní před vyšetřením.

Den před vyšetřením můžete lehce posnídat (např. čaj, piškot, suchý rohlík) a poobědvat bujón (čirý vývar z masa), pro přípravu je však nejlepší, již den před vyšetřením žádnou tuhou stravu nejíst.

Od odpoledne před vyšetřením pijte pouze čisté tekutiny (možno všechny tekutiny bez silného zabarvení – „průhledné", včetně limonád, ovocných šťáv bez dužniny, případně bujón; ne mléko, ne alkohol). Příjem tekutin není v žádné části přípravy ke koloskopii omezen. Naopak dostatek tekutin je nutný, teprve 2 hodiny před vyšetřením už nic nepijte. Při přípravě ke koloskopii není vhodné omezovat pohyb.

Podání očistných roztoků způsobí průjem, šetrnou očistou konečníku (např. vlhkými ubrousky, omytím vodou) lze zmírnit jeho podráždění.

V den vyšetření nic nejezte!

Před vyšetřením je nutné sestře a lékaři hlásit: náhradu srdeční chlopně, prodělanou endokarditidu, zavedení cévní protézy, kardiostimulátor či defibrilátor. U pacientů léčených peritoneální dialýzou je vhodné před vyšetřením vypustit dialyzát. Máte-li vývod střeva (stomii), přineste si prosím dostatek stomických pomůcek.

V případě podání tlumící injekce nesmí pacient po výkonu řídit motorová vozidla, obsluhovat stroje, činit závažná rozhodnutí nebo se vrátit do zaměstnání po dobu 12 hodin. Je nutné zajistit si doprovodnou osobu, která Vás po vyšetření vyzvedne a odveze.

Vyprazdňovací roztoky

Fortrans: Jednu dávku přípravku rozpusťte v 1 litru „průhledného" nápoje, nejlépe ochuceného, a vypijte přibližně v průběhu 1 hodiny. K dosažení dostatečné přípravy je potřeba 4 litrů roztoku vypitých rychlostí přibližně litr za hodinu. Je-li Vaše hmotnost větší než 90 kg, může být zapotřebí ještě větší objem.

Moviprep: Obsah sáčku A a B rozpusťte v 1 litru vody a vypijte v průběhu 1–2 hodin. Druhou dávku připravte obdobným způsobem a vypijte ráno před vyšetřením (nejpozději 4 hod. před vyšetřením). Musíte-li užít obě dávky ve stejný den, je možné navázat ihned podáním druhé dávky. Ke každé dávce roztoku je třeba vypít navíc 1 litr „průhledné" tekutiny.

Plenvu: Obsah sáčku pro 1. dávku rozpusťte v 500 ml vody a vypijte v průběhu 30 minut. Druhou dávku připravte rozpuštěním sáčku A a B a vypijte v průběhu 30 minut ráno před vyšetřením (nejpozději 4 hod. před vyšetřením). Musíte-li užít obě dávky ve stejný den, je nutné dodržet odstup 1 hodiny. Ke každé dávce roztoku je třeba vypít navíc 1 litr „průhledné" tekutiny.

Clensia: Obsah dvou sáčků A a dvou sáčků B rozpusťte v 1 litru vody a vypijte v průběhu 1–2 hodin. Druhou dávku připravte obdobným způsobem a vypijte ráno před vyšetřením (nejpozději 4 hod. před vyšetřením). Musíte-li užít obě dávky ve stejný den, je nutné dodržet odstup 1 hodiny. Ke každé dávce roztoku je třeba vypít navíc 1 litr „průhledné" tekutiny.

Picoprep, CitraFleet: Obsah jednoho sáčku rozpusťte ve sklenici nápoje (cca 150 ml, pokud se roztok zahřeje, nechte jej vychladnout) a vypijte. Druhou dávku připravte obdobným způsobem a vypijte ráno, nejpozději však 4 hod. před vyšetřením. Musíte-li užít obě dávky ve stejný den, je nutné dodržet odstup dávek nejméně 6 hodin. Po užití každého sáčku je potřeba vypít 1,5–2 litry průhledné tekutiny (celkem až 4 litry tekutin, rychlostí 250 ml za hodinu).

Eziclen: Obsah jedné lahvičky zřeďte s vodou do celkového objemu 500 ml (možno použít odměrky v balení) a vypijte přibližně v průběhu 1 hodiny. Druhou dávku připravte obdobným způsobem ráno nejpozději 4 hod. před vyšetřením. Musíte-li užít obě dávky ve stejný den, je možné navázat ihned podáním druhé dávky. Ke každé dávce roztoku je třeba vypít navíc 1 litr „průhledné" tekutiny.

Pokud se Vám nepodařilo dosáhnout dostatečné přípravy, oznamte to sestře i lékaři ještě před vyšetřením.