Špitálník

Jsme tady pro Vás...

Slezská nemocnice v Opavě, příspěvková organizace

Slezská Nemocnice v Opavě, p.o.

ZPRAVODAJ SLEZSKÉ NEMOCNICE | ZÁŘÍ 2022 | MK ČR E 23299 www.snopava.cz

Slavnostní křest knihy

strana 4

Na startu závodu jsme měli své zástupce

strana 6

Unikátní projekt a nová vzniklá odpočinková zóna

strana 9

O přednášky byl na TěhuDay zájem

strana 11

Vážené kolegyně a vážení kolegové,

srdečně všechny zdravím v podzimním čase po letních dovolených, zaslouženém odpočinku mnoha z vás, kteří jste v letním čase vybírali dovolenou k relaxaci a nabrání nových sil. Je tomu půl roku, co jsem vás oslovoval v úvodníku předešlého čísla Špitálníku, reagoval na obecnou situaci v zemi, situaci, která se v mnohém dále vyvinula.

Dobře si uvědomuji, že dění kolem nás obecně není nejjednodušší, ať už kvůli přetrvávající válce na Ukrajině, růstu cen energií, stále rostoucí inflaci, nebo i skutečnosti, že covidová čísla v létě znovu rostla, ačkoli naštěstí už nikoli do pandemických rozměrů, které by zahltily nemocniční zařízení. A doufejme, že nás ani na podzim větší a silnější covidová vlna nezasáhne.

Za naši nemocnici mohu říci, že navzdory veškerému nelehkému dění ve společnosti se snažíme vzniklou situaci řešit, to se týká jak dodávek energií, tak snahy o další progresivní rozvoj Slezské nemocnice. Spolu s naším zřizovatelem Moravskoslezským krajem proto hledáme další finanční prostředky. Neustáváme v rekonstrukcích, vše, co bylo započato, bude pokračovat. V půli září byla skončena oprava dětského oddělení pavilonu M. Podle harmonogramu stavebních prací zdárně pokračuje rekonstrukce infekčního oddělení pavilonu S, pracuje se nadále i na obnově pavilonu L. V říjnu zahájíme opravy oddělení onkologie, tj. pavilonu T. Zde jsou náklady rekonstrukce odhadnuty na 39 milionů korun. V rámci rekonstrukce se změní vnitřní dispozice a dojde i na přístavbu pavilonu, vznikne nová recepce a nové ambulance. Pacienti budou po dobu rekonstrukce umístěni v PNO, pavilon 7. V listopadu bychom měli znát vítěze veřejné zakázky na tolik potřebné nemocniční koridory, jejichž stavbu bychom měli v prosinci zahájit.

Vážené kolegyně, kolegové, chápu, že probíhající rekonstrukce jsou náročné jak pro personál, tak pro pacienty, bohužel jinou cestu nemáme a jsem si jist, že vše zvládneme a posuneme areál nemocnice zase o úroveň výš.

V oblasti hospodaření si letos naše nemocnice stojí zatím velmi dobře a díky doúčtování ze strany zdravotních pojišťoven očekávám kladný hospodářský výsledek i koncem roku.

Závěrem vám chci všem poděkovat za každodenní práci, kterou všichni odvádíte, každý na svém místě, ve své pozici, a přispíváte tak k rozvoji naší nemocnice.

Budeme se těšit na společná setkání u plánovaných kulturních a společenských akcí. Také budu rád i za vaše dotazy a náměty na plánovaném setkání s vedením nemocnice, které se uskuteční dne 11. 10. od 14.00 hodin v jídelně, na které vás všechny osobně zvu.

Ředitel nemocnice
Ing. Karel Siebert, MBA

Setkání zaměstnanců s vedením nemocnice

Zveme vás na setkání zaměstnanců nemocnice s jeho vedením, které se uskuteční dne 11. října ve 14.00 hodin v jídelně SNO. Na setkání vás chceme seznámit s aktuálním děním v nemocnici, plánem na další období a rádi zodpovíme vaše případné dotazy.

Účastníme se veletrhu KAM PAK 2022

Slezská nemocnice v Opavě se dne 19. října 2022 přidá mezi desítky vystavovatelů z řad medicínského prostředí, kteří se představí na pracovním veletrhu určeném pro zdravotníky s názvem KAM PAK 2022. Ten pořádá Československý spolek mediků v Ostravě v prostorách budovy INLEK Lékařské fakulty Ostravské univerzity v čase od 10.00 do 17.00 hodin. „Jsem rád, že můžeme pravidelně představovat naši nemocnici i na personálních akcích, neboť jsem si jist, že máme po všech stránkách co nabídnout a rádi přijmeme nové tváře do našich přátelských kolektivů," uvedl ředitel nemocnice Karel Siebert.

Špitálník
SLEZSKÁ NEMOCNICE V OPAVĚ, p.o.
Vychází pololetně / náklad: 800 ks

ZPRAVODAJ NALEZNETE TAKÉ NA WEBOVÝCH STRÁNKÁCH www.SNOPAVA.cz

Vydavatel: Slezská nemocnice v Opavě, příspěvková organizace
Olomoucká 470/86, 746 01 Opava, IČO: 47813750
Telefon: +420 553 766 111
Šéfredaktor: Kamila Bindrová, kamila.bindrova@snopava.cz
Korektury: Tereza Pustková
Grafická sazba: Lukáš Šovčík

Moravskoslezský kraj
Slezská Nemocnice v Opavě, p.o.
Příspěvková organizace Moravskoslezského kraje

Na cyklovýlet mezi Opavou a Krnovem zavítali i zástupci SNO

Zástupci hematologicko-transfuzního oddělení Slezské nemocnice zavítali potřetí na sportovní cyklistickou akci organizovanou opavským magistrátem „Do Opavy na Fidorku, do Krnova na Kofolu".

Své stanoviště měli v sobotu 27. srpna opět ve Vávrovicích na cyklostezce č. 55 mezi Opavou a Krnovem. Jezdilo se oběma směry. Tady účastníci z řad dětí i dospělých obdrželi kromě razítka za aktivitu a splněný úkol i potřebné informace o dárcovství krve ve Slezské nemocnici v Opavě. Na stanovišti HTO Slezské nemocnice se cyklistům věnovali primář Lukáš Stejskal, vrchní laborantka Simona Kudlíková a také další pracovníci HTO Jelena Štohanzlová, Šárka Králová a Michaela Hradilová. Akce se účastnili individuální cyklisté i rodiny s dětmi. A na všechny v cíli čekala pro obě města typická odměna, v Opavě sladká Fidorka, v Krnově osvěžující Kofola.

Slavnostně jsme pokřtili krásnou novou knihu

V roce 2020 slavila nemocnice 120 let od svého vzniku. Připravované oslavy a vydání knihy však hned ze začátku narušil až úplně zastavil Covid-19. Autorský tým ale nezahálel a knihu i nadále doplňoval a ladil, až ji díky dvouletému covidovému období doladil do dnešní podoby, která je opravdu unikátní.

Ve středu 29. června v poledne byla vydaná kniha slavnostně pokřtěna. Kmotrem knihy se stal hejtman Moravskoslezského kraje Ivo Vondrák a spolu s ředitelem nemocnice Karlem Siebertem, náměstkem hejtmana Jaroslavem Kaniou a primátorem města Opavy Tomášem Navrátilem. Knihu slavnostně pokřtili a popřáli jí spoustu nadšených čtenářů. Poté si slavnostně připili nealkoholickým sektem také hosté – autorský tým, bývalí ředitelé nemocnice a také primáři a vrchní sestry.

Publikace je ohlédnutím za 120 lety fungování nemocnice. Obsahuje historickou část s velkým množstvím zajímavých dobových obrazových materiálů a dokumentů, na kterou navazuje představení jednotlivých oddělení nemocnice v současné době.

Slavnostního křtu se zúčastnili také někteří bývalí ředitelé nemocnice, jako například Marián Staňo, který zde pracuje od roku 1981. Jak sám řekl, vždy obdivoval celou koncepci nemocnice, s jakou grácií byla postavena a jakou má historickou hodnotu.

Hejtman Moravskoslezského kraje Ivo Vondrák podobu knihy ocenil a doplnil: „To, co se nezapíše, bývá zapomenuto, a já si myslím, že budoucí generace by měly vědět, jak se nemocnice za uplynulých 120 let vyvíjela, kam se dostala, a to samozřejmě svým způsobem určuje i budoucnost nemocnice. Slezská nemocnice v Opavě stále přichází s celou řadou novinek a vylepšení a do dalších let má spoustu plánů, jak svou péči o pacienty neustále zdokonalovat.“

Také primátor města Tomáš Navrátil popřál nemocnici, aby se jí dařilo, aby měla stále tak skvělý a odborný personál jako má dnes, a aby i pro pacienty byl pobyt ve Slezské nemocnici co nejpříjemnější.

Vzpomínková kniha je souhrnem toho, co se v nemocnici od roku 1900, kdy byla otevřena, dělo. Současný ředitel Karel Siebert, který byl hlavním iniciátorem vzniku knihy a díky jehož velké podpoře se tato unikátní publikace stala skutečností, dodal: „Jsem moc rád, že po počátečních útrapách se nakonec podařilo knihu dokončit, a to dokonce v takové podobě, jaká by určitě za normálních okolností nevznikla. Kniha popisuje historii od vzniku nemocnice až k dnešnímu dni a má velký historický základ, na který samozřejmě navazuje současná, covidová doba. V knize nechybí ani muzeum ošetřovatelství, které jsme v naší nemocnici měli dlouhá léta, a které se letos z kapacitních důvodů přestěhovalo po vzájemné dohodě do Slezského zemského muzea v Opavě. Chtěl bych také velmi poděkovat celému tvůrčímu týmu, který odvedl úctyhodnou práci, navíc ve složitých podmínkách. Knihu jsme nabídli všem zaměstnancům nemocnice jako poděkování a věřím, že všem, kteří projevili zájem a mají ji doma, nabídne příjemné čtení a spoustu zajímavých informací.“

Studentka univerzity učila v Africe děti dentální hygieně

Studenti nelékařských zdravotnických oborů se již několik let úspěšně podílejí na zdravotní prevenci laické veřejnosti, a to zejména v oblasti civilizačních onemocnění.

SLEZSKÁ UNIVERZITA
FAKULTA VEŘEJNÝCH POLITIK V OPAVĚ

Edukační akce se uskutečňují několikrát ročně, a to ve spolupráci s odborníky Slezské nemocnice pod vedením náměstkyně ošetřovatelské péče Mgr. Hany Hozové a náměstkyně pro léčebnou péči pro interní obory. Za tuto spolupráci všem zaměstnancům Slezské nemocnice patří veliký dík. Kromě této aktivity bychom se rádi pochlubili i aktivitami přesahující náš region, a což bezesporu níže uvedený příběh splňuje.

Studentka oboru Dentální hygiena Markéta Skoumalová se na počátku letních prázdnin vydala na edukační misi do Senegalu. Její touha po cestování v kombinaci se studiem vyústila v dalekou cestu do senegalského sirotčince, kde učila tamější děti, jak si mají správně čistit zuby. Cestu uskutečnila počátkem léta, kdy odjela s batohem plným dětských zubních kartáčků, zubních past a spoustou drobných dárečků, které dětem věnovala Slezská univerzita. V rozvojových oblastech je hygiena jedním z největších problémů, který významně ovlivňuje zanedbávání osobní a potažmo orální hygieny. Patří zde i absence vhodných pomůcek a výchovně-preventivní programy zaměřené na správný způsob čistění zubů. Jinak tomu není ani v Senegalské republice. Zářivě bílý chrup je bohužel u africké populace více optickým klamem. O své zkušenosti se studentka podělila také s posluchači Českého rozhlasu Ostrava.

Na startu závodu jsme měli své zástupce

Běžecký závod Witzenmann Opavská míle oslavil jubilejní desátý ročník. Také letos se jej aktivně zúčastnily hned dva týmy Slezské nemocnice v Opavě a rovněž individuální běžci z řad lékařů a sester.

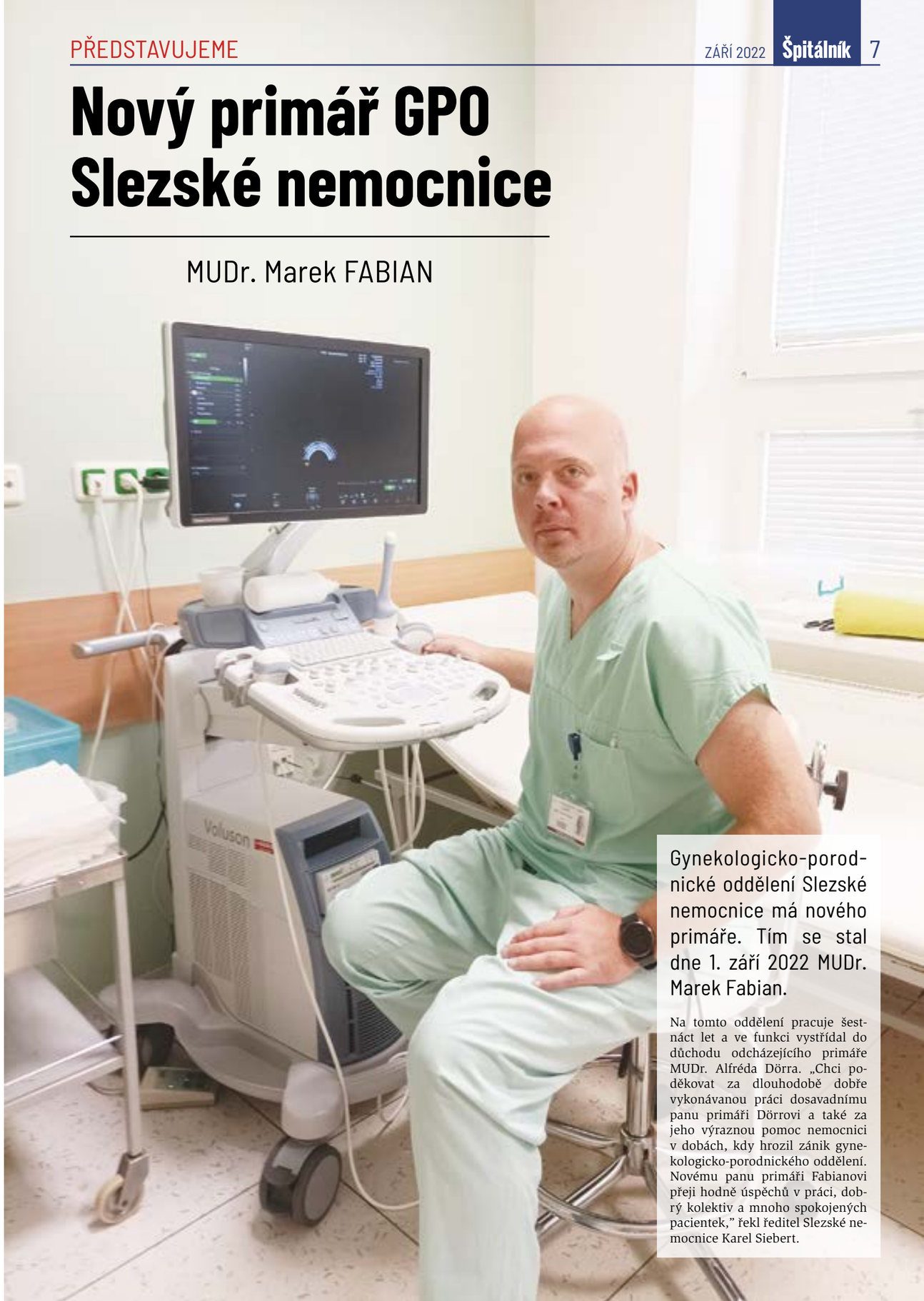
Foresti – tým složený z pracovníků dětského oddělení pavilonu M, doběhl do cíle patnáctý s časem 00:40:31. Další tým nemocnice – Transfuzka Opava – obsadil osmnáctou příčku s časem 00:42:24. A je úžasnou zprávou, že závodu v tomto týmu se účastnila letos sedmašedesátiletá běžkyně. Oba týmy měly plný možný počet startujících, to je sedm závodníků. Celkem bylo na startu dvaadvacet profesních týmů.

V cíli na Horním náměstí byl znovu připraven stánek Slezské nemocnice se zástupci hematologicko-transfuzního oddělení. „Vítáme každou možnost, kdy se můžeme veřejně setkat s našimi dárci i mimo oddělení.Touto formou se veřejnosti připomenout, oslovit nové zájemce a ve stánku poskytnout informace, zodpovědět dotazy k problematice dárcovství krve," uvedla vedoucí laborantka Simona Kudlíková. Její slova podpořil i ředitel nemocnice Karel Siebert: „Snažíme se dělat maximum pro posílení dárcovství a zajištění krve a krevních derivátů pro naše pacienty. Děkuji za příkladnou reprezentaci naší nemocnice a aktivitu zaměstnanců obou oddělení."

Nutno dodat, že zhruba v tisícovce závodníků byli špičkoví běžci z mnoha sportovních klubů napříč republikou, od TJ Dukly Praha, přes ASK Slavii Praha, SSK Vítkovice, Sokol Opava a další. Startovaly firemní týmy, rodinné týmy i jednotlivci. Trasa o délce 1609 metrů vedla od odbočky do nemocnice na Olomoucké ulici po cíl na Horním náměstí v Opavě.

Nový primář GPO Slezské nemocnice

MUDr. Marek FABIAN



Gynekologicko-porodnické oddělení Slezské nemocnice má nového primáře. Tím se stal dne 1. září 2022 MUDr. Marek Fabian.

Na tomto oddělení pracuje šestnáct let a ve funkci vystřídal do důchodu odcházejícího primáře MUDr. Alfréda Dörra. „Chci poděkovat za dlouhodobě dobře vykonávanou práci dosavadnímu panu primáři Dörrovi a také za jeho výraznou pomoc nemocnici v dobách, kdy hrozil zánik gynekologicko-porodnického oddělení. Novému panu primáři Fabianovi přeji hodně úspěchů v práci, dobrý kolektiv a mnoho spokojených pacientek," řekl ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.

O správnou hygienu rukou byl zájem

Světový den hygieny rukou připadá v kalendáři na 5. května, vyhlášen byl Světovou zdravotnickou organizací. Toto datum symbolizují ruce s pěti a pěti prsty.

Slezská nemocnice v Opavě uspořádala letos po dvouleté covidové pauze opět tuto osvětovou akci a pozvala veřejnost hned na dvě místa. První místo bylo na dětském oddělení v pavilonu M, kde se spoustu informací dověděly děti z mateřských a základních škol. Místo pro dospělou veřejnost našli návštěvníci nemocničního areálu hned za vrátnicí při vstupu do nemocnice.

Na obou stanovištích bylo možné získat informace o správném postupu a technice při mytí a dezinfekci rukou. To si následně každý zájemce mohl vyzkoušet a svůj výsledek mytí rukou si pak také ověřit na místě pomocí připravené UV lampy. Místa, která byla při hygieně rukou vynechána, se pod UV lampou zobrazila jako světlé skvrny na kůži. Kde byla kůže ošetřena správně, svítily ruce modře.

„Nejčastěji se při mytí rukou zapomíná na hřbety rukou, místa mezi ukazováčkem a palcem nebo na zápěstí. Tady UV lampy zobrazí vynechaná světlá místa nejčastěji," uvedla za organizátory akce sestra pro nemocniční hygienu Gabriela Návratová.

Akci odpoledne navštívila zhruba tisícovka zájemců, a což není málo, ačkoli číslo po dvouleté pauze bylo o něco nižší než před ní. „Příští rok bychom možná zkusili oslovit širokou veřejnost i v odpoledních hodinách, tím bude ještě větší prostor obsáhnout osvětou i lidi, kteří přichází do nemocnice na návštěvy," doplnila Gabriela Návratová.

Děti si dopoledne užily nejen proto, že se učily správným hygienickým návykům zábavnou formou, ale potěšili je v pavilonu M i zdravotní klauni, nafukovací balonky, drobné dárky. Domů si odnesly informační letáky o správné hygieně rukou i pro své blízké.

Světový den hygieny rukou si připomínáme každý rok 5. května a provází jej kampaň Světové zdravotnické organizace (WHO) s názvem „Zachraň život - umývej si ruce", která upozorňuje na význam mytí rukou jako rozhodujícího preventivního opatření proti přenosu mnoha infekčních onemocnění. Podle Světové zdravotnické organizace se až 80 % infekcí šíří špinavýma rukama.

Unikátní projekt a nově vzniklá odpočinková zóna v areálu

Na podzim roku 2020 se v areálu Slezské nemocnice vlivem nepříznivého počasí vyvrátil mohutný javor u infekčního oddělení. Naštěstí jen mírně poškodil střechu budovy nemocniční školky. Statika objektu nebyla narušena a pád stromu se obešel bez jakéhokoliv zranění lidí. Rostl v areálu přes sto let a na první pohled působil velmi zdravě.

Dlouhotrvající vydatné deště však udělaly své a úctyhodný strom se vyvrátil z kořenů, naštěstí bez větších škod. Po zpracování a odvezení padlého stromu zůstal na místě zbytek stromu i s vyvrácenými kořeny. Vedení nemocnice dlouho zvažovalo, jak se zbytkem stromu naložit, až se nakonec shodlo na jeho využití k ozvláštnění a zvelebení nemocničního areálu a vytvoření klidové zóny s lavičkami.

Byla oslovena Střední škola průmyslová a umělecká v Opavě, aby padlý strom umělecky zpracovala. Nad tímto úkolem si usilovně lámaly hlavy hned dva ročníky oboru Tvorba hraček a herních předmětů, až nakonec vznikl nápad vytvořit na padlém stromě jedinečnou stromo-galerii. Studenti se rozhodli osázet strom dřevěnými ptačími budkami a do projektu zapojili také několik dalších opavských vzdělávacích institucí.

Akademický malíř a zároveň zástupce ředitele školy pro umělecké obory Lubomír Anlauf o projektu říká: „Naše škola je vykonavatelem tohoto zajímavého projektu a myslím, že je to pěkný moment a příležitost, jak vytvořit příjemné relaxační místo v nemocničním areálu. Naši práci uvidíte hlavně na podzim, kdy dodě-láme další atraktivní prvky. Další fakt, který se nám velmi líbí, je ten, že padlý strom je vlastně pořád živý organismus. Měnitelnost této galerie je v podstatě i nutnost, protože v extrémních venkovních podmínkách nevydrží navždy. Je možné, že třeba do dvou let zcela zmizí a bude tady úplně něco jiného. Bude se průběžně proměňovat a nikdo neví, jak, takže se necháme překvapit barevným listím na podzim, sněhem v zimě, něco upadne, něco neupadne a podobně. Stromogalerii budeme poskytovat průběžnou péči. Garance zajímavého a pěkného vzhledu je na naší straně a my se pokusíme do tohoto projektu zapojit i další subjekty, které to zaujme."

Ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert je s unikátním projektem spokojen. „Jsem rád, že se nakonec podařilo vymyslet, jak padlý strom umělecky využít a z nečekaného rozmaru přírody vytvořit příjemnou odpočinkovou zónu, kde mohou pacienti i návštěvníci areálu relaxovat a případně pozorovat ptáčky, pokud se je podaří nalákat. Celý projekt působí velmi odlehčeně a vesele, což je určitě příjemným zpestřením nemocničního areálu. Se zájmem budeme sledovat, jak se bude galerie v průběhu let dále rozrůstat a měnit, a to k radosti nejen pacientů, ale také personálu a všech návštěvníků nemocnice," dodává.

Posádky velorexů zaujalo Muzeum patologie

Velorexy se svými posádkami zavítaly 22. srpna odpoledne na své putovní trase Slezskem do Slezské nemocnice.

Řidiči i jejich doprovod se těšili na návštěvu Muzea patologie, kde se jim svým poutavým výkladem věnovala primářka patologie Eva Sehnálková. Účastníci jízdy byli z Muzea patologie nadšeni. „Tohle muzeum si nenechal nikdo z našich posádek ujít, zaujalo všechny účastníky našeho čundru. I náš kolega, který obvykle hlídá stroje, se šel s námi do tohoto ojedinělého muzea podívat," řekl za Fan club Velorex Ivo Fajman. Paní primářce účastníci jízdy poděkovali a svěřili se jí, že v daný deštivý den bylo uvnitř plátěných vozů mokro, zatažené střechy vodu nevydržely, protékaly, ale na náladě to nikomu neubralo.

O přednášky byl na TěhuDay zájem

Nastávající maminky, jejich partneři a každý, koho zajímá období těhotenství a péče o miminko, měl možnost navštívit v opavském obchodním centru Breda & Weinstein dne 22. září 2022 akci TěhuDay.

Slezskou nemocnici v programu zastupovalo přednáškami hned několik lékařů a porodních asistentek. A nutno říci, že o jejich přednášky byl mezi návštěvníky zájem.

„Účast na letošním ročníku byla suverénně nejvyšší. Největší zájem byl o porod do vody a o naši novou porodnickou vanu. Nastávající maminky zaujala možnost provedení ultrazvukového vyšetření přímo na místě naším přenosným ultrazvukem, který jim poskytl na místě doktor Marek Szwarc, prakticky po celou dobu programu se u něj tvořila fronta maminek," shrnul akci svými slovy primář gynekologicko-porodnického oddělení Marek Fabian, který přednesl příspěvek o screeningu v prvním trimestru. O porodu do vody přednášela Mgr. Vendula Šmalcová, farmakoterpaii v těhotenství představily MUDr. Hyklová a PhDr. Daniela Nedvědová, bondingu se věnovala MUDr. Soňa Krejčí. „Celkově akci hodnotím jako velmi vydařenou a budeme se snažit ji v příštím roce posunout zase o něco dál," uzavřel primář Marek Fabian.

Z-BOX Zásilkovny slouží veřejnosti u Slezské nemocnice

Nový Z-BOX Zásilkovny byl instalován před Slezskou nemocnicí v Opavě. Najdete jej před vrátnicí z ulice Rybova a je funkční od 29. září. Zákazník na e-shopu zvolí dopravu přes Zásilkovnu, dle mapky vybere výdejní místo Z-BOX Opava Slezská nemocnice, Olomoucká 470/86. Jde o samoobslužný box, funguje sedm dní v týdnu 24 hodin denně. K otevření schránky je třeba mobilní aplikace, zapnuté polohové služby a bluetooth.

Zásilkový box instalovala Kongregace Milosrdných sester III. řádu sv. Františka v Opavě.

TRANSFUZNÍ ODDĚLENÍ SLEZSKÉ NEMOCNICE V OPAVĚ

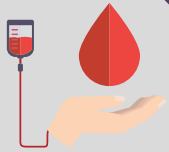
Zavolej a objednej se

800 800 127

U nás ve Slezské nemocnici v Opavě.

Daruj krev
a šanci na život!

Krev darovaná u nás, bude pomáhat v Opavě!



DĚKUJEME VŠEM, KTEŘÍ DARUJÍ KREV, ČI PLAZMU VE SLEZSKÉ NEMOCNICI.

Jsme tady pro Vás…

Příspěvková organizace Moravskoslezského kraje

Moravskoslezský kraj

Bližší informace o dárcovství získáte na **www.snopava.cz**